



Conseils d'entrée en maternité

Préparer la venue

Dans votre valise :

- ✓ Nécessaire de toilette (+ savon doux, serviettes éponge et gants)
- ✓ Pantoufles
- ✓ Chemises de nuit ou pyjamas
- ✓ Serviettes hygiéniques maxi nuit
- ✓ Slips en résille
- ✓ Soutien gorge d'allaitement
- ✓ Un coussin d'allaitement si vous en avez un
- ✓ Un crayon ou un stylo

Dans la valise de bébé :

- ✓ 5 pyjamas
- ✓ 1 brassière de laine
- ✓ 5 brassières ou body en coton
- ✓ Petits chaussons ou chaussettes
- ✓ Couches bébé (2-5 Kg)
- ✓ 1 turbulette ou gigoteuse
- ✓ 3 draps housses taille landau
- ✓ 3 couches carrées en tissu (ou taies d'oreiller)
- ✓ 6 bavoirs
- ✓ 2 serviettes de bain
- ✓ 1 brosse à cheveux
- ✓ 1 bonnet (laine ou coton selon la saison)
- ✓ 1 thermomètre de bain
- ✓ 1 savon adapté à la peau du bébé
- ✓ 1 liniment oléo-calcaire

Le trousseau de bébé doit être préalablement lavé sans assouplissant.

En plus, vous préparerez un petit sac à part pour l'accouchement :

Pour maman :

- ✓ 1 tee-shirt en coton
- ✓ 1 brumisateur
- ✓ 1 slip (jetable de préférence)
- ✓ 1 paréo

Et pour bébé :

- ✓ 1 brassière en coton
- ✓ 1 brassière en laine
- ✓ 1 pyjama
- ✓ 1 paire de chaussons ou chaussettes
- ✓ 3 couches bébé (2-5 Kg)
- ✓ 1 turbulette ou gigoteuse
- ✓ 1 Couverture en polaire (75 x 100)
- ✓ 1 drap housse taille landau

Le jour de l'accouchement

A votre arrivée, vous vous rendez à l'accueil du bloc obstétrical au 1^{er} étage.

Afin d'établir votre dossier n'oubliez pas :

Les documents médicaux :

- ✓ Votre fiche de liaison obstétricale
- ✓ Votre carte de groupe sanguin
- ✓ Vos échographies anténatales
- ✓ Vos examens de laboratoire
- ✓ Vos radiographies

Les documents administratifs indispensables pour un dossier complet :

- ✓ Votre dossier d'admission
- ✓ Votre carte vitale ou votre attestation de sécurité sociale + celle de votre conjoint
- ✓ Votre prise en charge mutuelle
- ✓ Votre livret de famille et/ou l'acte de reconnaissance anténatale

Le séjour

Le bruit des voix des visiteurs peut être agressif pour un enfant qui vient de naître. Il a besoin de découvrir doucement les personnes qui l'entourent. Dans son intérêt, **il vous est donc conseillé de limiter les visites durant votre séjour.**

Nous vous remercions de bien vouloir faire respecter le règlement intérieur de la clinique précisant que les **visites sont** :

- ✓ Autorisées de 12h00 à 20h00
- ✓ Limitées à 2 personnes par lit
- ✓ Interdites aux enfants de - 15 ans, hormis les frères et sœurs du nouveau-né

Il est cependant impératif de ne pas faire venir toute personne présentant des symptômes contagieux, y compris les frères et sœurs.

Par mesure d'hygiène, les fleurs (coupées et en pot) ne sont pas admises dans les chambres.

Pour des raisons de sécurité, les téléphones portables doivent rester éteints au sein de l'établissement.