

4 étapes essentielles

- Ne pas raser la zone qui sera opérée (le rasage crée des petites coupures qui favorisent l'infection)
- Effectuer une douche antiseptique avec shampooing la veille de l'intervention
- Et une autre douche antiseptique avec shampooing le jour de l'intervention
- Utiliser à chaque fois du linge de toilette propre et s'habiller avec du

Vos microbes peuvent vous infecter



Alors, respectez ces consignes

Des milliards de raisons de se doucher

Le corps humain est un grand réservoir de microbes :

1 million de bactéries par cm² sur le visage

2.5 millions de bactéries par cm² sous les bras

Plusieurs milliards de milliards dans l'intestin

Du Staphylocoque doré dans les narines d'1/3 des êtres humains

**Comité de
Lutte contre les
Infections
Nosocomiales**

Alpes Belledonne

La douche pré opératoire



Clinique Belledonne

38- St Martin d'Hères

Clinique des Alpes

38 - Grenoble

La douche pré opératoire

Enlevez le vernis et les faux ongles

Coupez vos ongles

Enlevez tous les bijoux
(même boucles d'oreilles et
piercings)

Brossez vous les dents

Effectuez un lavage nasal (si
demandé)



Savonner

l'ensemble du corps.

Le savon antiseptique
doit mousser.



Savonner en dernier
les organes génitaux
et les fesses



Se mouiller le corps
et les cheveux

Insister sur le cou
et derrière les oreilles

Rincer abondamment de haut en bas

Recommencer
une 2^{ème} fois,

de la tête aux pieds,

(le flacon de savon doit
être vide après les 2 savonnages)



Verser
le savon antiseptique
en commençant
par les cheveux

Insister sous les bras

Le nombril,
les plis de l'aîne,
les pieds



S'essuyer
avec une serviette propre
Mettre la chemise propre
et des chaussons propres
(ne pas marcher pieds nus)

